



## Een goed gesprek met Zeggus!



Zeggus is een spel voor twee spelers, dat helpt om het gesprek tussen jongeren en volwassenen te verbeteren.



Je werkt samen aan het perfecte gesprek met elkaar. Feedback, maar dan 2.0. Feedback geven en ontvangen is kwetsbaar. Zeggus geeft wederzijdse kwetsbaarheid. Wij bedachten er het woord interfectie voor: samen terug- en vooruitkijken naar gesprekken, samen nadenken over wat voor ieder in het gesprek werkt.

*'Met Zeggus ga je op een speelse manier met elkaar in gesprek over wat je vindt van gesprekken in het verleden, heden en toekomst.'*

## Inhoud



### Hoofdvragenkaarten

1. Wat vond ik van jou in ons laatste gesprek?

2X



### Woordkaarten\*

Streng

Streng

64X

### Jokers



4X

### Verdiepingskaarten

Wat had jij in ons laatste gesprek beter kunnen doen?

8X



\*De kleuren van de woordkaarten staan nergens voor

**Zeggus is gemaakt door een diverse groep jongeren in de JongerenGarage. Daar leidt Garage2020 jonge mensen op om zélf aan een betere toekomst voor Jeugdhulp te werken.**

Zeggus is gemaakt als feedbacktool voor jongeren en hun hulpverlener. In de relatie met de hulpverlener ervaren jongeren soms ongelijkheid. Jongeren hebben het gevoel dat er alleen op hun gedrag wordt gereflecteerd. Zeggus geeft wederzijdse kwetsbaarheid.

Meer weten? Kijk op [garage2020.nl](https://garage2020.nl) of >



## Spelregels:

Leg de 2 hoofdvraagkaarten en de 64 woordkaarten + 4 jokers open op tafel.

In het spel ga je de twee (donkerblauwe) hoofdvragen beantwoorden:

- 1 Wat vond ik van jou in ons laatste gesprek?
- 2 Wat zie ik graag van jou in het volgende gesprek?

1

Begin met hoofdvraag 1: De oudste speler begint. Beide spelers pakken om de beurt een woordkaart van de tafel en leggen deze bij de ander neer. Stop als er bij beide spelers drie woordkaarten liggen.

2

Kijk naar de woordkaartjes die bij jou liggen. Vraag aan elkaar waarom er gekozen is voor deze kaartjes. Geef elkaar de ruimte om te antwoorden en luister goed naar elkaar. Begrijp je de ander? Vraag door als je meer wilt weten of als er dingen onduidelijk zijn.

3

Doe nu hetzelfde voor hoofdvraag 2. Herhaal weer stap 1 en 2 hiervoor.

## En? Wat zijn jullie goede voornemens voor het volgende gesprek?

### Variaties:

Het spel is zo gemaakt dat je het op allerlei manieren kunt spelen. Je kunt de (lichtblauwe) verdiepingsvragen toevoegen. Of inzoomen op één van de vragen. Of elk een vraag kiezen. Het spel leent zich om zelf leuke nieuwe speelwijzen te bedenken. Veel speelplezier!



GARAGE  
2020